

## BIOGRAFIA COMPLETA

Sono la dott.ssa Isabella Ruberto **psicologa e psicoterapeuta**.

Sono iscritta all'Albo degli Psicologi/Psicoterapeuti dell'Emilia Romagna n.4688. Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità nel 2001, ho conseguito il titolo di Psicoterapeuta presso la Scuola quadriennale di Specializzazione Biosistemica con sede a Bologna con tesi sul tema della violenza psicologica sulle donne e i minori nelle relazioni d'intimità.

Ho conseguito il Master annuale "L'approccio cognitivo-comportamentale ai disturbi dell'età evolutiva" presso IPSICO (Istituto di Psicologia e Psicoterapia comportamentale e cognitiva)

Ho svolto tirocinio finalizzato alla formazione in psicoterapia presso l'ambulatorio per i disturbi del comportamento alimentare dell'AUSL di Ravenna e conseguito l'attestato di frequenza al Corso di specializzazione sulla psicoterapia dei Disturbi Alimentari c/o l'ABA (Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, la bulimia e i disordini alimentari).

Sono iscritta all'Associazione di volontariato sulle ALIdelleMENTI (sede di Ravenna), associazione ONLUS che cerca di aiutare sia persone che hanno o che hanno avuto direttamente un disturbo alimentare sia i loro familiari cercando di indicare loro possibili percorsi di cura.

Faccio inoltre parte di un'Associazione di promozione sociale e culturale, un gruppo di Psicologi e Psicoterapeuti di Ravenna che porta avanti progetti sul territorio per la prevenzione della violenza e del bullismo.

Dal 2002 fino al 2016 ho lavorato nelle Comunità residenziali e centri diurni per pazienti affetti da disturbi psicosociali, adulti e adolescenti con problematiche da dipendenza da sostanze e disturbi del comportamento, minori vittime di abuso, con il compito di fornire consultazione e sostegno psicologico, in particolare dal 2007 ricoprovo il ruolo di Presidente di Cooperativa con il compito di monitorare la qualità del lavoro d'equipe, fornire supervisione al lavoro dei Coordinatori di struttura e progettare il lavoro educativo-psicologico.

Coconduco da diversi anni gruppi esperienziali e di sostegno sul tema dell'autodifesa emotiva; di psicoterapia di autoconoscenza e sviluppo delle risorse personali; sulle relazioni affettive; sul rapporto tra cibo ed emozioni.

Faccio improvvisazione teatrale da diversi anni e utilizzo le tecniche teatrali oltre a quelle psicorporee nei percorsi di gruppo e nei corsi di formazione "Operatore del sorriso della croce rossa italiana" con sede a Ravenna e Imola

## CORSI DI PERFEZIONAMENTO

- Corso sull'interpretazione del disegno in età infantile
- Corsi di grafologia di 1° e 2° livello; sulla famiglia e di grafologia e psicosomatica
- Corso di 150 ore per il personale educativo nelle comunità d'accoglienza per minori ai sensi della delibera n.564/2000
- Corso su Lo psicodramma
- Modulo formativo provinciale interforze sui temi relativi all'Abuso e maltrattamento in danno ai minori e alle donne (1° e 2° edizione)
- Corso di formazione in riabilitazione psichiatrica organizzato dall'Azienda USL della Romagna
- Iniziative promosse dall'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna: La valutazione delle capacità genitoriali e le possibili interazioni e criticità delle professioni di Psicologo e Avvocato; il MMPI-2 nella valutazione psicologica; l'aiuto psicologico nelle difficoltà scolastiche; la Tecnica delle Storie Disegnate e il Test di Roberts-2 in psicologia clinica dell'età evolutiva.
- Corso di formazione "Adolescenza nei Servizi e luoghi dell'ascolto" organizzato dall'Azienda USL della Romagna